

**Agrupamento de Escolas  
Pêro da Covilhã**



Setembro/Outubro  
2022

Nº88

# Boletim Pêro

<b>2</b>	<b>Biblioteca Escolar</b>
<b>4</b>	<b>JI/EB A Lã e a Neve</b>
<b>6</b>	<b>JI/EB Boidobra</b>
<b>8</b>	<b>JI Peraboa</b>
<b>9</b>	<b>EB Pêro da Covilhã— 4º ano</b>
<b>10</b>	<b>JI/EB Refúgio</b>
<b>12</b>	<b>JI Rodrigo</b>
<b>12</b>	<b>JI/EB</b>
<b>13</b>	<b>EB Rodrigo</b>
<b>15</b>	<b>JI/EB Santo António</b>
<b>17</b>	<b>JI/EB São Silvestre</b>
<b>19</b>	<b>Dep. Línguas e Estudos Sociais</b>
<b>20</b>	<b>Estabelecimento Prisional</b>
<b>21</b>	<b>Dep. Mat. e Ciências Naturais</b>
<b>22</b>	<b>Compl. Educ. Artística— CEA</b>

LER PARA A PAZ  
& E HARMONIA  
GLOBAIS  
MIBE 2022



Agrupamento de Escolas  
Pêro da Covilhã

Biblioteca Escolar  
2022/2023  
BEM-VINDOS À VOSSA...

**BIBLIOTECA**



Visitem-na, sintam-na e leiam,  
leiam muito!

Contactos:  
Tel:  
275 320 060  
email:  
[bibliotecaespc@aperodacovilha.pt](mailto:bibliotecaespc@aperodacovilha.pt)  
Blogue:  
<http://tantoslivros.blogspot.com>

*Livros*

Apetece chamar-lhes irmãos,  
tê-los ao colo,  
afagá-los com as mãos,  
abri-los de par em par,  
ver o Pinóquio a rir  
e o D. Quixote a sonhar,  
e a Alice do outro lado  
do espelho a inventar  
um mundo de assombros  
que dá gosto visitar.

Apetece-me chamar-lhes  
irmãos  
e deixar brilhar os olhos  
nas páginas das suas mãos.

*José Jorge Letria*



*Letra Maravilhosa*

**LER+**  
PLANO NACIONAL  
DE LEITURA 2021-2027

escola **a ler** <sup>escola+</sup>  
21-23

 **REPÚBLICA  
PORTUGUESA**  
EDUCAÇÃO

**RRE** REDE DE  
BIBLIOTECAS  
ESCOLARES

## Outubro, mês Internacional das Bibliotecas Escolares

Mais uma vez, o mês de outubro foi assinalado com um conjunto de atividades promovidas pela equipa da Biblioteca Escolar da Pêro da Covilhã, este ano com o tema:

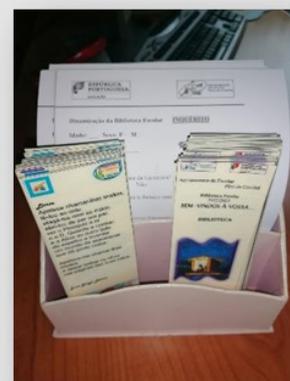


### Passo a Passo... na Biblioteca -Formação de Utilizadores

Ao longo de duas semanas do mês de outubro, receberam-se as diferentes turmas do 4.º e 5.º ano no espaço da biblioteca, afim de lhes ser apresentada uma formação de utilizadores “Passo a Passo na Biblioteca”. Com esta formação pretendeu-se esclarecer todos os alunos das diferentes dinâmicas da biblioteca: as zonas funcionais, os serviços disponíveis e regras de permanência na BE.

### Marcador/ Inquérito

Para assinalar o MIBE, a equipa da biblioteca elaborou um marcador de livros para oferecer a cada aluno e ao professor que acompanhou a turma na formação de utilizadores. Os alunos também responderam a um inquérito proposto pela equipa sobre a dinamização da biblioteca, após a formação prestada.



### Dislexia

### Encontro com a escritora Angelina Ribeiro

No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Dislexia, decorreu na Biblioteca Municipal da Covilhã, o encontro com a escritora Angelina Ribeiro. Natural de Quadrazais, Guarda, e especializada em Educação Especial, apresentou um livro da sua autoria “O segredo do João” que conta a história de um menino com Perturbação da Aprendizagem Específica (PAE) - Dislexia. Dessa leitura é possível o leitor aperceber-se das dificuldades com que o interveniente se debateu, enquanto criança e adolescente, mas também as estratégias que criou para as enfrentar.



Como forma de sensibilizar para o tema “Crescemos com a diferença”, a escritora, no final, colocou em prática uma atividade lúdica, que consistiu num tapete gigante com questões a responder. Cada grupo lançava o grande dado e respondia à respetiva questão, o que gerou grande motivação por parte dos alunos das quatro turmas do 4.º ano da E.B Pêro da Covilhã.

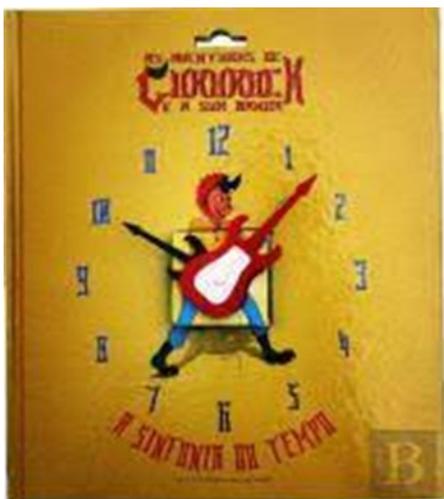


## Concerto Literário com Richard Towers

No decorrer da última semana de outubro, o escritor convidado foi Richard Towers. Natural de França, cedo veio para Portugal onde se licenciou em ensino de Português e Francês pela Universidades de Trás-os-Montes. Realizou várias sessões pelas diferentes escolas do 1.º Ciclo, apresentando livros-objeto: Tempo um livro-relógio que, após a leitura, pode ser usado como relógio de parede, Desafio (livro-xadrez) é um livro com capa axadrezada, que contempla uma caixa e 32 peças de xadrez em madeira. Reflexos (livro-espelho), com uma capa completamente espelhada e a máscara dos desejos. Obras que surgem como um inovador conceito literário em que cada livro, para além de conter uma história, é também um objeto real e funcional. O autor deu a conhecer as suas obras realizando sessões onde se destacou a musicalidade e criatividade dos textos. Esta forma de apresentação em que o autor se fez acompanhar pela sua “Vacalhau” transformou-se num verdadeiro Concerto Literário.

A atividade terminou com uma sessão de autógrafos.

De salientar que os meios de comunicação têm dado eco a esta inovadora forma de edição, tendo Richard Towers sido considerado, pelo Notícias Magazine, um dos mil portugueses mais engenhosos da atualidade.





No início de mais uma ano letivo, damos as Boas Vindas a toda a Comunidade Educativa!

Regressámos à Escola!!!

Chegou o Outono...



Ganhámos novamente o Galardão Bandeira Verde do Projeto Eco-Escolas!



Fomos ao Teatro!

Uma celebração do direito ao voto de todos, mas principalmente das mulheres, que muito lutaram para o conseguir!



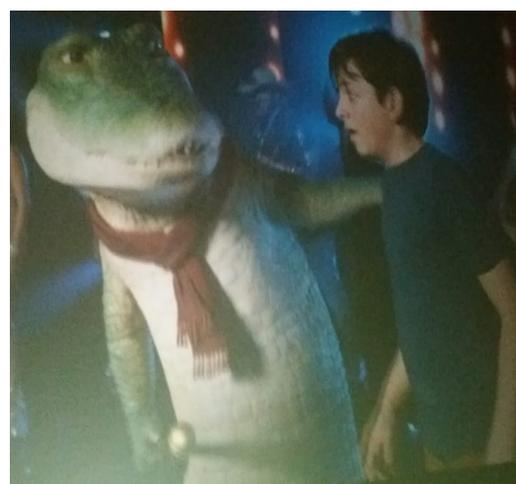
Celebrámos o Dia Mundial da Alimentação!

Fomos ao Cinema

A nossa colega Cláudia Afonso ganhou uma sessão de cinema para toda a Escola, no passatempo "Big Pictures Films", que oferecia uma antestreia do filme "O Amigo Crocodilo".

Adorámos!

Obrigada Cláudia!



*Nos Parques: Escolar, Botânico, Infantil, Florestal, ... vivenciámos com grande alegria, as Áreas Curriculares da Educação Pré-Escolar.*



**Fomos ao Teatro Municipal**



**Dia Mundial da Música e do Animal**

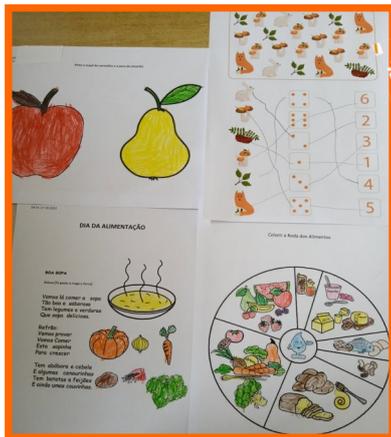


"Brincar, é a forma favorita que o nosso cérebro tem para Aprender!"  
Diane Ackerman



### QUADRO DE PRESENCAS

DIAS DA SEMANA	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sabado	Domingo	Outro
NATALIA								
ELIANA								
DAVID								
BERNARDO								
DIANA								
CAMILA								
EMÍLIO								
BENEDETA								
MIGUEL								
LUCAS								
AFONSO								
MARCA								
YARA								
MATEUS								
CLARA								
MATEUS								
LETÍCIA								
MADRUGALHA								
CRISTINA								
INÊS								



### Regras da nossa sala

- Regra nº1**  
Ouvir quando a professora está a falar
- Regra nº2**  
Trabalhar com atenção e empenho
- Regra nº3**  
Ser amigo e brincar sem magoar ninguém
- Regra nº4**  
Levantar o dedo para falar e esperar pela tua vez
- Regra nº5**  
Ocupar os tempos livres sem perturbar os colegas
- Regra nº6**  
Manter a sala limpa e arrumada

Neste breve período de tempo, tivemos oportunidade de nos conhecermos e realizar muitas atividades.

Dialogámos, pintámos, cantámos, dançámos, investigámos e... brincámos muito.

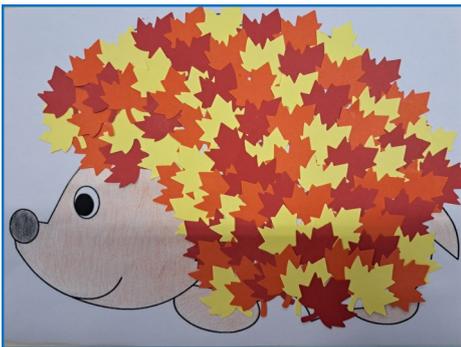




**DIA DA ALIMENTAÇÃO**



**OUTONO**



**HALLOWEEN**



Aconteceu no Jardim de Infância de Peraboa...

Adaptação / Criação de Regras / Interação com o “Outro”



Semana da Mobilidade Europeia / Encontro Entre gerações: Workshop de Música / Atividade Desportiva e Confraternização.



Comemoração do Dia da Alimentação: Alimentação Saudável e Exercício Físico



Halloween—Dia das Bruxas ....” OHHH Bruxa Má , não tenho medo de ti, o medo não mora cá vai-te embora daqui...



Começou um novo Ano Letivo. Este vai ser ainda mais **ESPETACULAR** porque estamos na Escola Pêro da Covilhã!

No dia 12 de outubro participámos nas atividades promovidas pelo CHUCB, no âmbito da Semana do Bebê. Nós dançámos, descobrimos alimentos feitos no laboratório e aprendemos como gerir as nossas emoções.



No dia 13 de outubro fomos à Biblioteca Municipal da Covilhã saber, com a professora e autora *Angelina Ribeiro*, o que é a Dislexia e como se consegue identificar. Aprendemos tudo isso com o jogo “Brincar com a Dislexia”.



No dia 27 de outubro veio à Escola Pêro da Covilhã, o escritor *Richard Towers* que escreve livros objetos. A sessão foi muito divertida porque o autor também cantava, dançava e animava o público.



Além destas atividades, fizemos trabalhos artísticos, e muitos outros nas salas de aulas. Construímos molduras com elementos do outono e descobrimos palavras para melhorarmos o **MUNDO**.



**BEM VINDOS**



Cada família ilustrou um relógio

Para o placar

correio para os pais



## Festejámos o dia da alimentação

Com a ajuda de uma avó arranámos



a horta **Biológica**  
com adubo natural

Plantámos alfaces e couves

Fizemos uma  
**Espetada de Fruta**  
segundo um padrão



No **Dia Mundial do Leite**

Reutilizámos os nossos  
pacotes de leite e fizemos  
com eles a nossa vaqui-  
nha mimosa



Fomos ao **Teatro Municipal da Covilhã** assistir `à peça  
“As árvores não tem pernas para andar” de Joana Gama



Na sala Explorámos o Teatro,,,



**DE VOLTA À ESCOLA** - Iniciamos uma nova jornada cheia de descobertas, aprendizagens e alguma brincadeira.



**DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO** - Fruta, um alimento saudável.



**DIA MUNDIAL DO LEITE** - Vai um brinde ?



No encontro com Richard Towers, comemorámos o Mês Internacional das Bibliotecas Escolares.



Divertimo-nos imenso: cantámos, dançámos e aprendemos o que são livros objeto.

**Adorámos!**

Através do Projeto Escola a Ler, a turma RE3 participou numa sessão LOSA – Leitura orientada em Sala de Aula 2022/23, intitulada No Ar – Rádio de Bolso, com as mediadoras de leitura Ana Isabel Gonçalves e Paula Pina.



Reencontros, novos Amigos...



novas Rotinas, novas Descobertas...





DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO



No dia 17 de outubro foram dinamizadas diversas atividades alusivas ao Dia Mundial da Alimentação. Nesse dia, além da visualização de diversos vídeos sobre uma correta alimentação, a avó Gisela veio ensinar os alunos a confeccionarem pão. Depois de se desvendarem todas as curiosidades sobre a origem do pão e o seu ciclo iniciou-se a receita, enumerando os ingredientes e observando a sua confeção. Todos os alunos gostaram desta atividade, principalmente porque no final do dia puderam provar o pão da avó Gisela.



O escritor Richard Towers esteve na nossa escola, no dia 26 de outubro, para apresentar os seus livros. Nesse dia fomos presenteados com um espetáculo musical cheio de ritmo!

**As Aventuras de Gururock e a Sua Banda**



**Livro-máscara**



**Livro-xadrez**



**Livro-relógio**



**Livro-espelho**



...BRINCAR...  
é primordial para  
que uma criança se  
sinta feliz!



Brincar é desconstruir...  
Brincar é aprender!  
Uma criança que não sabe brincar,  
não sabe pensar.  
No jardim de Infância vivenciamos  
histórias. Quanto mais transformarmos  
a realidade numa história, mais  
consequimos colorir o pensamento  
de afeto.



As cores das folhas do outono  
exploradas pelas mãos de cada  
criança.





Outono



# Semana da Alimentação



Para assinalar o **Dia Mundial da Alimentação**, no dia 17 de outubro, os alunos do 1º e 2º ano assistiram a uma sessão do projeto “Mais cor, mais Saúde”. A sessão foi dinamizada pela Nutricionista e Assistente Social da Farmácia Holon, que salientaram a importância de uma alimentação, colorida ou seja completa variada e equilibrada.



Preparámos salada de frutas para o almoço....



No dia 19 de outubro a Nutricionista e a Enfermeira do Centro de saúde desenvolveram uma atividade sobre alimentação saudável para os alunos do 2º ano.



Visita ao Museu da Cidade da Covilhã, com o objetivo de “conhecer e compreender melhor o passado do concelho da Covilhã” e assinalar os 152 anos da elevação da Covilhã a Cidade.

Concerto Literário com o escritor Richard Towers, para assinalar o mês das Bibliotecas Escolares (outubro) e o dia Internacional das Bibliotecas Escolares.



1



Foi tempo de acolher, escutar e (re)descobrir...



2

... de participar na CodeWeek...



... iniciar uma viagem pelo meio da Arte, com paragem na Arte Rupestre e na Pop Arte.

3



## Regresso às aulas

Mais uma vez contamos fazer história! Mais um ano, mais uma caminhada! Estamos prontos para iniciar esta aventura de mais um ano letivo.



## Dia Mundial da Música



Tivemos a presença dos alunos da EPABI a abrilhantar este nosso dia.



E tu? Sabias que também existe o dia **Mundial do Animal**? Tivemos a visita do Dr. Hugo Brancal acompanhado dos seus animais de estimação. Foi mesmo fixe!...

**Dia da Alimentação** - Este ano foi o Continente que patrocinou a nossa atividade com fruta da época para satisfazer bons hábitos alimentares.



## It's Halloween's Day!

Este ano letivo, o Grupo Disciplinar de Inglês voltou a dinamizar a celebração do *Halloween*, o tema escolhido foi "Sapatos de Bruxa". Os alunos da nossa escola deram asas à sua criatividade, reciclando sapatos velhos ou decorando sapatos que construíram a partir de moldes, para uma exposição que esteve patente no polivalente da escola sede do Agrupamento.

A partir do dia 27 de outubro, os sapatos começaram a chegar à escola e no dia de *Halloween*, 31 de outubro, a exposição estava completa. Os trabalhos apresentados foram elogiados por toda a comunidade escolar, evidenciando o empenho dedicado a esta atividade.



## Congratulations to all participants!



Espreita aqui! / Take a pick! →

## ATIVIDADES ESCOLARES



No dia 16 de setembro, iniciaram-se as Atividades Escolares no EP da Covilhã, com a apresentação de professores e alunos e a entrega de certificados aos alunos que concluíram com aproveitamento o ano letivo 2021/2022.

O Agrupamento de Escolas Pêro da Covilhã e a Escola Secundária Campos Melo, são as Escolas Associadas que asseguram a oferta educativa neste novo ano escolar, num total de 7 turmas, 14 professores e 73 alunos:

- 1 turma Curso EFA B1
- 1 turma Curso EFA B2
- 1 turma Curso EFA B3
- 1 turma Curso EFA Secundário
- 1 turma UFCD Língua Espanhola
- 1 turma UFCD Artes
- 1 turma UFCD com 7 unidades destinadas a alunos sem competências para a frequência do Curso EFA B2.

## LITERACIAS...

Com o objetivo de fomentar o pensamento crítico e criativo, a capacidade de comunicar, sentir, interpretar e de formar opinião, nas mais diversas situações da vida, realizaram-se para esta comunidade prisional 2 Workshop:

### Literacia Financeira

Isabel Pinto, docente da Escola Secundária Campos Melo, realizou no dia 29 de setembro uma sessão de capacitação de decisões financeiras mais informadas, conscientes e responsáveis, de saber gerir bem o dinheiro, nas finanças pessoais, no orçamento familiar ou nas contas de uma empresa.

Durante hora e meia, Isabel Pinto aumentou o conhecimento dos participantes sobre diversas questões financeiras, com o objetivo da obtenção de esclarecimentos na tomada de decisões financeiras de forma a planear o futuro de forma sustentável – Formação de rendimentos (salários, rendas, juros, lucros), políticas fiscais e sociais, impostos, taxas, créditos, poupanças...



### Literacia Ambiental



No dia 13 de outubro, realizou-se o Workshop "Literacia Ambiental", para toda a comunidade prisional. Esta sessão de informação/debate foi da responsabilidade do docente da Escola Secundária Campos Melo, Dr. João Pereira.

As alterações climáticas, os fenómenos meteorológicos, o efeito de estufa, os componentes de gases na atmosfera e as medidas urgentes de ação coletiva, pessoal e governamental, foram algumas das temáticas abordadas e debatidas na sessão.

## PROMOÇÃO DA SAÚDE

### HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

#### VACINAÇÃO NA PREVENÇÃO DA GRIPE



Joana Ferro, Enfermeira no EP da Covilhã, realizou no dia 19 de outubro uma Sessão de Promoção da

Saúde, dirigida a toda a comunidade prisional.

Nesta atividade a técnica de saúde abordou a origem da gripe, sintomatologia e tratamento e diferenciou a gripe da constipação. Referiu a importância das vacinas e o seu papel na prevenção da saúde pública. Apresentou um vídeo sobre a higienização das mãos e especificou com a colaboração de 2 participantes, a lavagem correta das mãos.

## COMEMORAÇÃO DIA DA CIDADE DA COVILHÃ

### " SENTIR A COVILHÃ "

No âmbito das comemorações da Elevação da Covilhã a Cidade, realizou-se no dia 27 de outubro, uma sessão intitulada "Sentir a Covilhã".

Esta atividade, foi integrada no Projeto "Nas Teias Contigo" promovido pela Biblioteca Municipal da Covilhã que visa a integração, inclusão e a promoção da leitura na Comunidade Prisional e teve a presença das técnicas Sandra Mendes e Inês Pereira. A hora do conto "Covilhã a Cidade" foi lida com entoação e emoção por Sandra Mendes, seguindo-se a apresentação de imagens da Covilhã, monumentos, instituições, espaços verdes, arte urbana...

Inês Pereira, fomentou a memória dos participantes, com jogos de estimulação cognitiva com as imagens apresentadas sobre a Covilhã.



## COMPLEMENTO À EDUCAÇÃO ARTÍSTICA 2022-23

### Visita ao “Lacrau”

No dia 07 de outubro, os alunos do CEA 22-23 fizeram uma visita de estudo à obra de arte “O Lacrau” feita por Pedro Leitão com materiais reutilizados, encontrados no lixo. O artista (Pedro Leitão) também lá esteve e falou com os alunos sobre a sua obra, a natureza, os animais, o tempo e aquilo que fazemos com ele...

O intuito desta visita de estudo (e de outras que virão) é inspirar os alunos para o projeto do presente ano relacionado com a reciclagem/reutilização do nosso lixo, transformando-o em arte.



CEA (alunos de 6.º ano)

14/10/2022





O Agrupamento de Escolas Pêro da Covilhã assinalou o Dia Mundial da Alimentação com o regresso da iniciativa de distribuição gratuita de fruta a todos os alunos na escola sede durante o maior intervalo da manhã.

Foi distribuída gratuitamente uma peça de fruta a cada aluno, como forma e contributo para a educação alimentar e a promoção da saúde em contexto escolar e capacitar alunos e famílias para a adoção de hábitos de consumo de fruta, em substituição de lanches de fraca qualidade alimentar, contribuindo também para uma redução da obesidade infantil. Paralelamente a esta atividade, decorreu também uma exposição de trabalhos realizados pelos alunos em sala de aula, assim como uma "Roda dos Alimentos Viva".

Sempre que um aluno se habitua a comer bem, terá certamente mais saúde e melhores condições para adquirir mais competências e desenvolver capacidades de aprendizagem.

O Departamento de Matemática e Ciências Naturais.



## **Agrupamento de Escolas Pêro da Covilhã**

<https://www.aeperocovilha.net/>

Telefone: 275 320 060 • Tlm:927 994 755

Email: [executivopero@gmail.com](mailto:executivopero@gmail.com)



[boletimpero@aepodacovilha.pt](mailto:boletimpero@aepodacovilha.pt)

[bibliotecaepc@aepodacovilha.pt](mailto:bibliotecaepc@aepodacovilha.pt)

<http://tantoslivros.blogspot.com/>

